

Kwestionariusz społeczno-kulturowych postaw wobec własnego ciała SATAQ 3

(Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire 3)
Thompson i in. (ad. B. Izydorczyk, S. Lizińczyk¹)

imię i nazwisko (lub pseudonim): _____

wiek: _____ płeć : kobieta / mężczyzna

Instrukcja: Proszę przeczytać poniższe twierdzenia i wskazać stopień, z jakim się Pani/Pan z nim zgadza, zaznaczając jedną z pięciu możliwości (od 1 do 5):

- 1 - zdecydowanie się nie zgadzam
- 2 - przeważnie się nie zgadzam
- 3 - nie mam zdania
- 4 - przeważnie zgadzam się
- 5 - zdecydowanie się zgadzam

1.	Programy telewizyjne są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
2.	Czuję presję płynącą z TV i magazynów, aby zrzucić wagę.	1	2	3	4	5
3.	Porównuje moje ciało z ciałami osób, które pojawiają się w TV.	1	2	3	4	5
4.	Reklamy telewizyjne są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
5.	Nie odczuwam presji ze strony TV lub magazynów, aby wyglądać ładnie.	1	2	3	4	5
6.	Chciałabym(bym), aby moje ciało wyglądało jak ciała modelek(li), którzy pojawiają się w magazynach.	1	2	3	4	5
7.	Porównuję swój wygląd do wyglądu gwiazd filmowych i telewizyjnych.	1	2	3	4	5
8.	Teledyski nie są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
9.	Odczuwam presję płynącą z TV, magazynów aby być szczupłym.	1	2	3	4	5
10.	Chciałabym(bym), aby moje ciało wyglądało tak jak ciała osób, które występują w filmach.	1	2	3	4	5

¹ Izydorczyk B., Lizińczyk S.(2020)

11.	Nie porównuje swojego ciała z ciałami osób, które pojawiają się w kolorowych magazynach.	1	2	3	4	5
12.	Artykuły z kolorowych magazynów nie stanowią dla mnie ważnego źródła informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
13.	Odczuwam presję płynącą z TV ,magazynów aby mieć idealne ciało.	1	2	3	4	5
14.	Chciałabym (bym) wyglądać jak modelki(le) /tancerki(rze) z muzycznych teledysków.	1	2	3	4	5
15.	Porównuję swój wygląd do wyglądu ludzi pojawiających się w magazynach tj. gazetach i prasie.	1	2	3	4	5
16.	Reklamy z magazynów (gazet i prasy) są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
17.	Odczuwam presję płynącą z TV, magazynów tj. gazet i prasy, aby stosować diety i się odchudzić.	1	2	3	4	5
18.	Porównuję swoje ciało z osobami w dobrej formie fizycznej.	1	2	3	4	5
19.	Zdjęcia z magazynów(gazet i prasy) są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
20.	Odczuwam presję płynącą z TV, magazynów (gazet i prasy) aby ćwiczyć.	1	2	3	4	5
21.	Chciałabym(bym) mieć tak atletyczną sylwetkę, wyglądać tak jak gwiazdy sportu.	1	2	3	4	5
22.	Porównuje swoje ciało z ciałami osób, które są wysportowane (mają atletyczną budowę ciała).	1	2	3	4	5
23.	Filmy są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
24.	Odczuwam presję płynącą z TV lub z magazynów(gazet, prasy) prasy aby zmienić swój wygląd.	1	2	3	4	5
25.	Nie staram się wyglądać jak ludzie z telewizji.	1	2	3	4	5
26.	Gwiazdy filmowe nie są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
27.	Znani ludzie są dla mnie ważnym źródłem informacji na temat mody i "bycia atrakcyjnym".	1	2	3	4	5
28.	Staram się wyglądać jak sportowcy.	1	2	3	4	5