

materiały pomocnicze do skali  
**Wiedza i Nawyki Żywieniowe**

**v// ptpip**



Lipowska, M., & Lipowski, M. (2018). Children's awareness of healthy behaviors  
– validity of Beauty & Health and Dietary Knowledge & Habits scales.  
*Health Psychology Report*, 6(4), 361–374. <https://doi.org/10.5114/hpr.2018.74688>





**3. chrupki**



**4. ciasteczka**



**5. cukierki**



**6. dżem**



**7. fasola**



**8. frytki**



9. gulasz



10. cheeseburger



11. herbata



12. jajecznic



13. majonez



14. jogurt





15. chleb razowy



16. ketchup



17. kisiel



18. chipsy



19. lizaki



20. jajko gotowane





**21. lody**



**22. miód**



**23. masło**



**24. gummy do żucia**



**25. mleko**



**26. naleśniki**





**27. napoje gazowane**



**28. parówki**



**29. owoce**



**30. pączki**



**31. orzechy**



**32. pieczony kurczak**





**33. pierogi**



**34. warzywa**



**35. popcorn**



**36. placki ziemniaczane**



**37. ptyś**



**38. ryby**





**39. ryż**



**40. ser żółty**



**41. spaghetti**



**42. surówka**



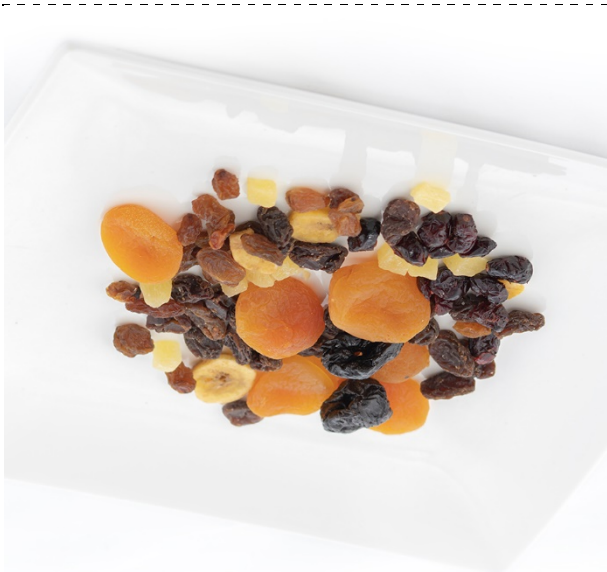
**43. tort**



**44. zupa**







**45. suszone owoce**



**46. twaróg**



**47. hot dog**



**48. woda**



**49. zapiekanka**



**50. ziemniaki**



